



Progetto “Bullismo ON/OFF - Metti il Bullo in Rete”

METODOLOGIA DI INTERVENTO

La proposta progettuale intende sviluppare l'intervento sul tema del bullismo secondo più livelli e dimensioni, in modo da seguire una metodologia strutturata e puntuale che possa aumentare l'efficacia delle sue azioni e il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Nello specifico l'intervento si articolerà in 5 fasi operative:

1. **PLENARIE**_Verranno organizzati presso gli Istituti Scolastici coinvolti (scuole secondarie di secondo grado) degli incontri in plenaria con alunni e docenti, volti ad informare e formare sul tema del bullismo e del cyber bullismo passando attraverso il costrutto di cyber dipendenza e delle dimensioni ad esso connesse. Gli incontri saranno tenuti da psicologi e psicoterapeuti esperti di Vivi Sano Onlus ed alterneranno contenuti informativi a video ed immagini sul tema in oggetto al fine di garantire il coinvolgimento dei partecipanti ed attivare un confronto d'aula;
2. **PERCORSI PSICO-EDUCATIVI IN CLASSE**_A seguito delle plenarie, verranno strutturati dei percorsi psico-educativi in classe, condotti dagli esperti di Vivi Sano, allo scopo di affrontare il tema e le dimensioni psicologiche ed emotive connesse attraverso un approccio esperienziale in piccolo gruppo. I percorsi si svilupperanno in 3 incontri di 2 ore, durante i quali verranno proposte attività specifiche funzionali ad un lavoro sull'empatia, il rispetto dell'Altro, la sensibilizzazione affettivo-relazionali, la gestione delle emozioni, le dinamiche di potere tra pari, il condizionamento sociale ed i rischi della realtà virtuale;
3. **SEMINARI DI FORMAZIONE PER GENITORI E DOCENTI**_Contestualmente al lavoro svolto con gli alunni, verrà organizzato in ogni Istituto Scolastico coinvolto un incontro di formazione/informazione rivolto alle famiglie (*parent training*) e al corpo docenti, al fine di fornire informazioni sul fenomeno ed in particolare su come riconoscerlo e su come intervenire sia nel caso di un “figlio/alunno bullo” che nel caso di un “figlio/alunno vittima di bullismo”. L'incontro lascerà spazio a dubbi e domande da parte dei genitori e degli insegnanti che permetteranno un confronto ad ampio raggio, condotto dagli psicoterapeuti Vivi Sano, sul fenomeno in oggetto, sulle dinamiche di gruppo in classe e sulle dimensioni trasversali connesse;

4. **SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO**_Al termine dei percorsi formativi sia con gli alunni che con le famiglie, gli esperti Vivi Sano offriranno uno spazio di ascolto psicologico dedicato a chiunque abbia voglia/bisogno di approfondire in un setting individuale contenuti e/o emozioni sollecitate dagli incontri in gruppo o in plenaria. Sarà così possibile entrare nello specifico delle singole esperienze ed individuare eventuali situazioni a rischio per le quali proporre interventi specifici o curare un invio mirato ai Servizi Territoriali competenti;

5. **INCONTRO DI RESTITUZIONE**_A partire dalle osservazioni effettuate durante gli incontri psico-educativi in classe e dai feedback specifici richiesti ai ragazzi al termine di tali percorsi, verranno altresì stilate delle relazioni finali volte a delineare le dinamiche di gruppo e le eventuali situazioni a rischio evidenziate. Tali relazioni verranno inviate ad un docente di riferimento e discusse con lo stesso in occasione di un incontro di restituzione fissato a conclusione delle attività progettuali, durante il quale gli insegnanti potranno richiedere uno spazio individuale in cui discutere con gli esperti Vivi Sano in merito a riflessioni e/o richieste specifiche emerse a seguito dei seminari formativi organizzati in Istituto.

Contatti:

- | | | |
|----------------------------|-------------------|-------------|
| - Coordinatore attività: | Daniele Giliberti | 334 8703074 |
| - Referente progettazione: | Giulia Milazzo | 328 8760270 |

Vivi Sano Onlus > Associazione di Promozione Sociale
sede legale Via Mario Rutelli, 2/a > 90143 Palermo
sede operativa Via Giovanni Bonanno, 67 > 90143 Palermo
il Parco della Salute > Foro Umberto I° > 90133 Palermo
Tel. +39 091 2737 904 - 091 2737 965 > Fax +39 091 6193559
Mob. +39 334 8703074 > info@vivisano.org
Codice Fiscale 97272650827 > P.IVA 06512370823